



fodterapeuten



FAGET /

**ØNSKER
HØJERE
HONORARER**

side 12

VÆRKTØJET /

**Dyrk arbejds-
glæden med
personlige mål**

side 24



PROFILERN / Hanne Stenbæk Devantier

**TUNG DANS MED
REGIONEN**

SIDE 6

Miele

For kun **20 kr. pr. vask** kan du slippe for manuel rengøring af dine instrumenter!

Miele Professional. Immer Besser.

Hvor meget tid bruger du i dag på manuel rengøring?

Brug i stedet den tid på dine patienter. Med en Miele desinfektionsmaskine er der 100 % sikkerhed for, at du overholder kravene i iht. NIR.



PG 8582
Køb inden den 30.06.2020, og få det første serviceeftersyn GRATIS.

(VÆRDI 7.672 KR. INCL. MOMS)

PG 8582 Rengørings- og desinfektionsmaskine

Plads til 24 instrumentsæt inkl. æsker
Pris pr. vask kun 30 kr. alt inklusive*



DS 50 D Rengørings- og desinfektionsmaskine - bordmodel

Plads til 9 instrumentsæt inkl. æsker
Pris pr. vask kun 20 kr. alt inklusive*

Køb kontant, eller benyt leasing fra kr. 1.000 pr. md. inkl. moms.

Kontakt din forhandler i dag



Argo Fodpleje Artikler A/S | tlf. 8788 0700



Jysk Fodplejeteknik ApS | tlf. 8741 6060

G&G MediCare
Fortæl hvad vi kan gøre for dig

G&G MediCare ApS | tlf. 7620 0001



Kjørulff Fodplejeartikler A/S | tlf. 7021 1535

*Afskrivninger på en komplet indrettet maskine, kemi, vand, strøm og moms.



/indhold

FODTERAPEUTEN / august 2020

12

FAGET/
Overenskomsten

04 /opdateringer

05 /leder

06 /profilen

12 /fagligt

22 /foreningen

24 /værktøjet

28 brevkassen

30 kollegamøder

31 kalenderen

32 efteruddannelse

35 kontakt foreningen



Dyrk arbejdsglæden med
personlige mål
/Værktøjet

SIDE 24



fodterapeuten

**Medlemsblad for stats-
autoriserede fodterapeuter**

Udkommer 6 gange årligt
i 2100 eksemplarer.

Udgiver

Danske Fodterapeuter
Telefon 43205120
info@fodterapeut.dk
www.fodterapeut.dk

Redaktion

Afsluttet: 12. august 2020
Ansvarshavende redaktør:
Tina Rønhøj tr@fodterapeut.dk
tlf. 43205123

Redaktion

Mikael Horup mh@fodterapeut.dk
Pia Bondorph pibn@fodterapeut.dk
Tina Christensen tc@fodterapeut.dk

Forsidefoto

Jørgen True

Grafisk layout og produktion

Mikael Horup

Tryk

Rosendahls

Vi tager ansvar for
indholdet og er tilmeldt

**PRESSE
NÆVNET**

climaware
CO2-UDSLÆPSTETTERET PÅ ROSENDAHLS



06
/profilen
HANNE STENBÆK DEVANTIER

/opdatering

AF TINA RØNHØJ / TR@FODTERAPEUT.DK

KLIP
FRA MEDIERNE

'Indtil videre har det været skævt fordelt, hvor mange penge der går til sygehuse og hvor mange sundhedsfremme og forebyggelse modtager. Så længe fordelingen er skæv, er det svært for kommunerne at løfte opgaven. Sundhedsfremme og forebyggelse fra tidlig barndom koster penge – mange penge – og effekten viser sig først 5-10-20 år ude i fremtiden. Hvis der skal flere penge til området, kræver det en helt anden måde at tænke sundhedsvæsen på, hvor vi i langt højere grad skal forebygge og sundhedsfremme end behandle,' Pernille Tanggaard Andersen, professor i sundhedsfremme, om at forbedre forebyggelse i kommunerne.

➤ KOMMUNAL SUNDHED/25. JUNI 2020

'Til at begynde med håbede jeg, at regeringen (den amerikanske, red.) eller en stor organisation ville etablere et fodregister, men det sket ikke. Jeg synes ikke, det kunne vente. Det her er for vigtigt', siger Michael Nirenberg, klinisk og retsmedicinsk fodterapeut, om et covid-19-fodregister, som han er initiativtager til. Se covidfootregistry.com.

➤ FIP-IFP.ORG/21. APRIL 2020

COVID-19 Foot Registry



The COVID-19 Foot Registry's mission to gain insight into the signs and symptoms of COVID-19 in the feet and toes ("COVID toes"). The goal to improve treatment and prevention of COVID-19.

To accomplish this goal, we need your help. The Registry is open to receive photographs and information about persons who have COVID-19 or may have COVID-19. The information and photographs may be provided from physicians, podiatrists, dermatologists, healthcare workers, researchers and individuals, including patients themselves.

There is no fee to use this registry. This registry does not provide medical treatment or medical advice. If you have COVID-19 (coronavirus 2019) or any medical problem, see a physician promptly.

By participating in submitting data, materials and/or images to this registry you are responsible for ensuring that you are authorized to submit the data, materials and/or images and for de-identifying any Protected Health Information that you submit in accordance with HIPAA regulations.

COVID-19-FODREGISTER

Coronavirussen er mange gange blevet knyttet sammen med udslæt på fødderne. Indtil videre har det dog blot været patienthistorier, som man ikke har noget evidensbaseret forskning om. Derfor har Michael Nirenberg, der er en af de få kliniske og retsmedicinske fodterapeuter i verden, oprettet et register, hvor du kan dokumentere de tilfælde, du støder på. Formålet er at danne sig et overblik over tilfældene af udslæt på fødderne i forbindelse med covid-19.

Du finder registret på:

www.covidfootregistry.com

➤ FIP-IFP.ORG/21. APRIL 2020

Rykker for evaluering af tilsyn

Evalueringen af det sundhedsfaglige tilsyn skulle have været gennemført senest tre år efter, at det blev indført 1. januar 2017. Men det er endnu ikke sket, og det har fået adskillige sundhedsordførere til at efterspørge evalueringen. De mener, at der er behov for at se på den kritik, der har været af tilsynet. Sundheds- og Ældreministeriet har oplyst, at de har udskudt evalueringen på grund af coronaepidemien.

+ KOMMUNAL SUNDHED/23. JUNI 2020

15.000

dansker får hvert år konstateret 2-diabetes.

POLITIKEN Sundhed/5. juli 2020

Partnerskab skal forebygge diabetes

Nyt samarbejde skal finde langsigtede løsninger til at forebygge type 2-diabetes og svær overvægt og gøre det attraktivt for kommunerne at gøre en indsats mod diabetes. Det er Den sociale investeringsfond, der står bag projektet, sammen med Steno Diabetes Center og Aarhus, Næstved og København Kommune. Fonden, der er nedsat af Folketinget, skal støtte langsigtede investeringer i velfærd, herunder livsstilssygdomme.

+ POLITIKEN SUNDHED/5. JULI 2020



RAMMEN ER EN FORUDSÆTNING

Tina Christensen, formand

LEDER Regionerne brugte 105 millioner kroner på at forebygge diabetiske fodsår hos vores patienter i 2019. Et beløb, der svarer til 856 kroner pr. person. For det beløb leverede vi fodstatus til næsten 124.000 diabetikere og fodterapi til alle dem, der havde et behov. Hvor mange fodsår og amputationer, vi har forebygget, er svært at sige, men vi har sænket risikoen for hver enkelt patient, vi har haft i stolen. Desuden har vi givet dem alle vished om, hvordan det stod til med blandt andet følesansen og fejlstillinger.

I alt var regionernes udgifter på 122 millioner, når man indregner de ydelser, vi også leverede til patienter med ledde- og psoriasisgigt, nedgroede negle og arvæv. Det vil sige, at der var 3,5 millioner kroner mere til rådighed under den såkaldte ramme, der fastsætter loftet over, hvor mange udgifter regionerne kan have til fodterapi.

Rammen er en forudsætning for, at vi kan levere de ydelser, som er reguleret og styret ud fra overenskomsten og nøje fastsatte kriterier i risikostratificering. Derudover er forbruget reguleret ud fra tillid til, at vi bruger vores faglige vurdering til at fastslå behandlingsbehovet. Og da udgifter kun steg svagt med 9 kroner pr. diabetespatient i 2019 peger alt på, at vi til fulde lever op til det.

Jeg er meget tilfreds med, at vi udfylder vores rolle så flot og formår at løfte opgaven med at behandle et stigende antal diabetespatienter. I dag behandler vi næsten 50 procent af alle, der har fået konstateret diabetes, samtidig med at antallet stiger stødt. Et kig ud i fremtiden viser, at kurven med nye diabetikere vil være lige så stejlt stigende som hidtil. Det betyder, at vi skal afsætte endnu flere resurser til at forebygge diabetiske fodsår i klinikkerne. Men det kan jo i sagens natur kun lade sig gøre, hvis forudsætningerne er i orden og regionerne fastsætter rammen på et niveau, der kan rumme de mange diabetikere, som skal have mulighed for at forebygge fodsår.

OM HANNE STENBÆK DEVANTIER

- HANNE STENBÆK DEVANTIER, 60 ÅR.
- UDDANNET FODTERAPEUT
13. FEBRUAR 1981 I KØBENHAVN.
- KAN FEJRE 40-ÅRS JUBILÆUM SOM FODTERAPEUT
1. MARTS 2021.
- GIFT MED JOHNNY OG MOR
TIL MATHILDE.
- HAR VÆRET SELVSTÆNDIG
KLINIKER I ALLE ÅRENE I
ÅRHUS, FØRST I GRØNNE-
GADE OG DE SIDSTE 11 ÅR I
ØSTERGADE.

Tung dans med regionen

Med 40-års jubilæet i sigte ser Hanne Devantier tilbage på en karriere med flere overenskomster. Hun elsker udfordringer og nye tiltag, men synes, at overenskomsten begrænser arbejdslivet.

AF BIRGITTE KRØYER / *fodterapeut og journalist*

D er er let til latter i den nordjyske stemme, når Hanne Devantier, 60 år, taler om sit liv som fodterapeut, og hun elsker at tale om sit fag.

'Fodterapi har været hele mit liv og jeg kan ikke komme i tanke om andet, jeg hellere ville beskæftige mig med, jeg er bare så glad for det', siger hun.

Omsætningsloft tynger

Men de senere år har der ikke været så meget at grine af i arbejdet som selvstændig fodterapeut med ydernummer og egen klinik i det inderste af Århus. Flere krav og restriktioner lægger en dæmper på arbejdsglæden.

'Jeg kan sådan set godt lide udfordringer. Klinikken er for eksempel lige blevet akkrediteret og jeg syntes, det var en god proces, hvor vi lærte nyt og fik tingene sat i system. Men Region Midt er tung at danse med, når det kommer til omsætningsloft.



Betalte 23.000 tilbage

”Vi” omfatter Hanne selv og klinikens indlejer, Rikke Rybak Shresta, som har sit eget ydernummer. Inden Rikke kom til, havde Hanne Devantier en indlejer, som ikke havde ydernummer og da blev omsætningsloftet en udfordring.

’Jeg var ikke opmærksom på omsætningsloftet, så da året var omme, skulle jeg betale 23.000 kr. tilbage til regionen. Jeg gider ikke i oktober begynde at regne på, hvor mange patienter jeg må behandle resten af året. Overskrider jeg omsætningsloftet, betyder det, at jeg skal bede patienterne om at gå andre steder hen, eller betale fuld pris for behandlingen. Men enten vil de ikke til andre, eller også har de ikke pengene til at betale fuld pris.’

En æske på klinikken

Hanne Devantier blev uddannet fodterapeut i 1981 i København og troede hun skulle tilbage til sin fødeegn i Thy. Inden hun kom så langt, fik hun tilbudt en klinik i Grønnegade i Århus.

’Jeg blev headhuntet, fordi en af lærerne på skolen kendte en fodterapeut i Århus, som ville afhænde sin klinik. Da jeg overtog, var der kun én æske og instrumenterne stod i sprit mellem hver patient, så jeg måtte ud at købe flere æsker,’ husker Hanne.

Prisforskel på 85 kroner

En anden ting var også anderledes på det tidspunkt. Fodterapeuter arbejdede ikke under overenskomst. Patienterne fik kun tilskud fra Sygeforsikringen Danmark eller helbrestillæg, men kort efter kom den første overenskomst for faget.

’Efter en langvarig konflikt, der sluttede i juni 2011, begyndte kravene at rulle ind med en ny overenskomst. Den aftale, vi havde haft indtil da, gav en pris som lå tæt på klinikprisen. Nu er der 85 kroners forskel på en behandling til klinikprisen og en b-behandling for en henvisningskunde.

Det bliver til mange penge årligt, og når man så samtidig risikerer at have et omsætningsloft som en udfordring, så bliver det begrænsende’.

Hanne Devantier kan se, at der bliver mindre og mindre til hende selv, fordi alt andet stiger. Huslejen indeksreguleres hvert år og det koster mange penge at købe varer ind. I forbindelse med akkrediteringen og for at spare tid, har hun købt opvaskemaskine til instrumenter, men hvis hun kun havde haft henvisningspatienter, ville hun ikke have haft råd til den.

Flere udfordringer med ydernummer

Flere ting holder Hanne Devantier fra at opsig sit ydernummer.

’Folk spørger, hvorfor jeg ikke bare opsiger ydernummeret, men jeg har patienter, jeg har haft i mange år og som så skulle søge andre steder hen, fordi de ikke har råd til at betale fuld pris. Ydernummeret er også en god udfordring arbejdsmæssigt. Jeg vil sikkert ikke få så mange sårpatienter og patienter med charcotfødder, hvis jeg ikke havde det’.

Hanne smiler. ’Jeg synes jo, det er frygteligt spændende og udfordrende stadigvæk. Man udvikler sig, fordi ydernummeret er en god udfordring arbejdsmæssigt i forhold til de krav, vi skal leve op til. Jeg har lige været på kursus i at lave indlæg, som er et af kravene, når man har ydernummer. Selvom jeg syntes, det var sjovt og lærerigt og jeg allerede nu har lavet en del indlæg, kostede det tid og penge’.

Kurset, som hun deltog i, blev afholdt på Sjælland, og oveni prisen for kurset måtte hun lukke klinikken og betale for rejse og overnatning i København. For Hanne Devantier betyder en lukkedag på klinikken cirka 3000 kroner i tabt indtjening.



HANNE STENBÆK DEVANTIER

Jeg tror, vores arbejde er et vigtigt bindeled mellem patienten og lægen. Jeg har en fornemmelse af, at de fleste læger efterhånden ved, hvad vi kan. For mit eget vedkommende tror jeg, at jeg har fundet en hel del af de patienter, som måske ellers ville være blevet tabt.

Vigtigt bindeled

Selvom aflønningen ikke står mål med det arbejde, en fodterapeut udfører, er Hanne ikke i tvivl om, at det er en vigtig samfundsopgave, der løses rundt om hos landets fodterapeuter.

’Jeg tror, vores arbejde er et vigtigt bindeled mellem patienten og lægen. Jeg har en fornemmelse af, at de fleste læger efterhånden ved, hvad vi kan. For mit eget vedkommende tror jeg, at jeg har fundet en hel del af de patienter, som måske ellers ville være blevet tabt. Hos lægen er der sjældent ret lang tid til patienten, og der er slet ikke tid til at kikke på fødderne, og det handler mest om tal og blodprøver. Vi derimod har tiden til patienten’.

Sparer samfundet for mange penge

For nylig oplevede hun, at en dialysepatient havde sorte pletter på fødderne og sendte ham videre til lægen. Senere kom



Hanne Devantie har arbejdet under overenskomsten i alle de år, den har eksisteret. Hun elsker udfordringerne, men er utilfreds med priskløften på 85 kroner mellem klinikprisen og honoraret fra regionen.

hans kone med et par flasker vin, fordi det var gangræn, der var i mandens fødder. 'Min fornemste opgave er at finde den slags ting og få folk vejledt. Samfundet sparer mange penge ved, at patienterne undgår amputationer, fordi de kommer regelmæssigt og får lavet status en gang om året.'

Prisforskellen skal udlignes

Ville Hanne Devantier vælge at arbejde under ydernummer igen, hvis hun skulle vælge i dag?

'Ja, det tror jeg. Jeg kan godt lide de udfordringer, der følger med, men det er også kun fordi jeg aldrig regner ud, hvad jeg tjener i timen. Hvis aflønningen blev udjævnet med ens egen klinikpris, ville det være mere attraktivt at arbejde under ydernummer. Men fordi vi er kvinder med et stort omsorgsgen, og ikke er forretningskvinder, finder vi os i det.'



Det mener Hanne!

- Fjern omsætningsloftet. Det virker begrænsende i forhold til klinikens arbejde.
- Udjævn prisen for henvisningskunder, så den matcher klinikens pris.
- Gør kurser billigere. Når prisen er høj og de fleste foregår på Sjælland, er det for dyrt for fodterapeuter andre steder i landet at tage på kursus.

/diabetes

AF TINA RØNHØJ / TR@FODTERAPEUT.DK

Høj infektionsrisiko efter negleresektion

Negleresektioner udgør knap 28 procent af alle fodoperationer i USA og indebærer en større risiko for infektioner end andre fodoperationer. Det viser et nyt studie. Det er især radikale forlængelser af neglesengen, der indebærer en højere risiko for postoperative infektioner sammenlignet med andre indgreb mod nedgroede tånegle. Infektionen rammer i særlig grad patienter over 60 år. Studiet konkluderer, at de mest almindelige årsager til nedgroede tånegle er eksostose, hammertæer og hallux valgus. Kileresektion er den mest anvendte metode ud af 61 forskellige, der bliver benyttet til nedgroede negle

✚ JOURNAL OF FOOT AND ANKLE RESEARCH/29. JULI 2020
RETROSPERSPEKTIVT KOHORTESTUDIE: RISK FACTORS FOR INFECTION FOLLOWING INGROWING TOENAIL SURGERY.

Barrierer for at gå i terapisko

Mennesker med diabetes, uden et lønnet arbejde og uden erfaring med fodsår, er mere tilbøjelige til non-compliance i forhold til terapisko end dem, der er i arbejde eller har haft et fodsår. Det viser en ny undersøgelse, der har identificeret faktorer, der indikerer, hvornår risikopatienter med diabetes har en tendens til at lade terapiskoene stå på hylden. Studiet konkluderer, at det hjælper at råde patienter til at opbevare terapisko et synligt sted i hjemmet og gemme konventionelt fodtøj væk. Opfordring til selveffektivitet og regelmæssig brug af terapisko nedsætter også non-compliance.

✚ JOURNAL OF FOOT AND ANKLE RESEARCH/13. JULI 2020
KVANTITATIV UNDERSØGELSE: PREDICTORS OF ADHERENCE TO WEARING THERAPEUTIC FOOTWEAR AMONG PEOPLE WITH DIABETES.



FOTO: GREPMED.COM

SYMPTOMER PÅ COVID-19 PÅ FØDDERNE

Pernio-lignende hudforandringer på fødder og hænder kan indikere, at patienter er smittede med covid-19. Det konkluderer ny undersøgelse blandt 505 patienter med dermatologiske problemer, associeret med covid-19, hvoraf 63 procent oplevede pernio-lignende hudforandringer. Størstedelen af disse patienter var unge og havde milde symptomer på coronavirus og i 55 procent af tilfældene var pernio-hudforandringerne de eneste symptomer, og de varede i gennemsnit i 14 dage. Forskerne tager forbehold for resultaterne, fordi de udelukkende er baserede på såkaldte case-studier, der ikke må sammenlignes med evidensbaserede studier.

✚ JOURNAL OF THE American Academy of Dermatology/22. Maj 2020
CASESTUDIE: PERNIO-LIKE SKIN LESIONS associated with COVID-19: a case series of 318 patients from 8 countries.

STORETÅEN SLADRER OM DYNAMIK I SLIDGIGTSFOD

Mennesker med slidgigt i storetåens grundled har mindre bevægelighed i det og i anklen under gang. Det viste et studie, der har undersøgt sammenhængen mellem passiv dorsifleksion på ikke-vægtbærende 1. metatarsophalangealled og sagittal plan kinematics hos mennesker med slidgigt i 1. mp.

Diagnosen er stillet via røntgen på 48 mænd og kvinder med en gennemsnitsalder på 58 år.

Forskerne mener, at resultaterne peger på, at nedsat dorsifleksion i 1. metatarsophalangealled giver indsigt i fodens og ankels dynamik i afsætsfasen under gang.

+ JOURNAL OF FOOT and Ankle Research/16. juni 2020

KVANTITATIV UNDERSØGELSE: FIRST METATARSOPHALANGEAL joint range of motion is associated with lower limb kinematics in individuals with first metatarsophalangeal joint osteoarthritis. .

Diabetesmiddel reducerer urinsyre niveauet

Urinsyre niveauet bliver betydeligt mindre, når overvægtige diabetespatienter får diabetesmidlet GLP-1/liraglutid. Et naturligt hormon, som frigives i tarmen, når vi spiser. Det viser en ny undersøgelse fra Parker Institutet, der er opstået i slipstrømmen af en anden, der undersøgte liraglutids effekt på overvægtige personer med smerter i knæet og røntgenforandringer. Resultaterne om urinsyre er de mest banebrydende i 20 år og kan blive et gennembrud i behandlingen af urinsyregigt.

+ DAGENS MEDICIN/18. JUNI 2020

Diabetiske fodinfektioner er polymikrobielle

85 procent af 550 patienter med diabetisk fodinfektion viste sig i et nyt studie at have en polymikrobiel infektion. De mest gængse organismer var pseudomonas aeruginosa hos 19 procent, gule stafylokokker i 11 procent af tilfældene og bacteroides hos 8 procent af patienterne. Undersøgelsen blev udført på malaysiske patienter i den tertiære sektor. Forskerne konkluderer, at resultaterne af denne undersøgelse kan bidrage til fremtidige kliniske retningslinjer til behandling af diabetisk fodinfektion.

+ JOURNAL OF FOOT and Ankle Research/ 16. juni 2020

RETROPERSPEKTIV UNDERSØGELSE: CLINICAL AND bacteriological profile of diabetic foot infections in a tertiary care.



FOTO: ISTOCKPHOTO

FAGLIGT
OVERENSKOMSTEN

Allerflest ønsker højere honorarer

HØJERE HONORARER, LAVERE ARBEJDSPRES OG MINDRE ADMINISTRATION STÅR HØJEST PÅ MEDLEMMERNES ØNSKELISTE OP TIL FORHANDLINGERNE OM NY OVERENSKOMST.

AF TINA RØNHØJ / tr@fodterapeut.dk

Fire ud af fem oplever, at det er blevet mindre attraktivt at arbejde under overenskomsten end for fem år siden. Det viser en medlemsundersøgelse, der peger på, hvad ydere og behandlende medhjælpere ønsker sig til de kommende forhandlinger. Undersøgelsen afslører også, at mere end halvdelen inden for det sidste år har overvejet at stoppe med at arbejde under overenskomsten.

'Det er alarmerende høje tal, som fortæller mig, at vi har taget meget mere på vores kappe, end vi kan nå inden for den tid, vi bliver betalt for. Og at vi er begyndt at mærke konsekvenserne af det. Det er en negativ spiral, som vi hurtigst muligt skal ud af. Derfor ligger det mig meget på sinde, at det skal være mere attraktivt at arbejde under overenskomsten. Ikke kun fagligt, men også økonomisk', siger Tina Christensen, formand for Danske Fodterapeuter.





FORHANDLINGSUDVALG

Forbereder forhandlingerne og sidder med ved forhandlingsbordet sammen med Regionernes Lønnings- og Takstnævn (RLTN).

Medlemmer er:

Tina Christensen, formand

Gyrit Madsen, næstformand'

Martin Kaag, sundhedspolitisk konsulent

Jesper Farbøl, juridisk konsulent

Lea Stentoft Berling, sekretariatschef (på barselsorlov).

FAGLIGT / *Overenskomsten*



Savner resurser

I undersøgelsen giver fire ud af fem medlemmer udtryk for, at de synes, at honorarerne er for lave, og at det især er behandlingsydelserne, som bør stige i honorarer. Det mener 84 procent, mens 51 procent mener, at anden prioritet er bøjledelserne. Noget tyder også på, at overenskomsten er for begrænset i ydelserne, idet 64 procent har prøvet at udføre en behandling, de ikke har kunnet tage penge for.

'Jeg synes, at det er afgørende, at vi er i stand til at drive en rentabel forretning. Hvis det økonomiske grundlag ikke er i orden, har vi ikke resurser til at drive velfungerende klinikker, hvor der er styr på kvalitet, hygiejne, registrering, databeskyttelse og alle de andre krav, som prioriteres høj i nutidens sundhedsvæsen. Det vil vi hjertens gerne leve op til, men det kræver, at vi har midlerne til det. Ellers giver det ikke mening', siger hun.

Arbejdspresset tynger

71 procent oplever, at patienter under overenskomsten er mere behandlingskrævende end andre patienter og 50 procent ønsker mindre administration. 65 procent efterspørger flere hænder til at behandle de patienter, som i stigende grad bliver henvist.

'Som formand bekymrer det mig naturligvis, at der er flere og flere ydernumre, der ikke bliver besat. Især i Region Hovedstaden, hvor der er over 50 ledige. Det er hverken godt for fordelingen af arbejdspresset mellem os selv eller tilgængeligheden for patienterne, der må rejse langt for at få forebyggende fodterapi', siger hun.

Ønsker er ikke krav

Medlemmernes ønsker er dog ikke nødvendigvis det samme som de krav, der bliver præsenteret for Danske Regioner. Ligesom kravene heller ikke er det samme som den aftale, medlemmerne i sidste ende skal stemme om.

SYGESIKRINGSUDVALG

Kvalificerer input til overenskomstforhandlinger og er sparringspartnere for forhandlingsudvalget.

Medlemmer er:

Tina Christensen, formand

Gyrit Madsen, næstformand

Tina Dupont Møller

Søren Nygaard

Mette Høj

Lotte Qvist Christensen

Maria Høy Egholm.



'Det er klart, at sygesikrings – og forhandlingsudvalgene tager udgangspunkt i de ønsker, medlemmerne har. Alt andet ville ikke give mening. Men vi er nødt til at foretage en prioritering, som vil munde ud i de krav, vi stiller lige inden forhandlingerne'.

Når Danske Fodterapeuter udleverer sine krav til Danske Regioner, modtager foreningen samtidig modkrav. Herefter handler det om at finde fælles interessepunkter og indgå kompromiser med henblik på, at begge parter kan nikke til en aftale, de kan stå inde for. Først derefter skal medlemmer, der arbejder under overenskomsten, stemme om aftalen. En lignende demokratisk proces finder sted i Danske Regioner.



Kort om medlemsundersøgelsen

- 50 procent af de 1100 medlemmer af Danske Fodterapeuter, der har modtaget undersøgelsen, har deltaget. 39 procent har gennemført den.
- 83 procent af deltagerne har ydernummer, 11 procent er behandlende medhjælp §18, stk. 1 og 5 procent er behandlende medhjælp §18, stk. 2.
- Halvdelen har arbejdet under overenskomsten i mere end 15 år.
- Undersøgelsen er gennemført af Danske Fodterapeuter i december 2019.

SÅDAN FORLØBER FORHANDLINGERNE OM EN NY OVERENSKOMST

Efteråret
2019

Kravsindsamling

Medlemmer, der er arbejder under overenskomsten, spørges om ønsker til den kommende overenskomst.

Foråret
2020

Forberedelse

De kommende forhandlinger forberedes i sekretariatet, sygesikringsudvalget og i forhandlingsudvalget.

Efteråret
2020

Forhandlinger

Danske Fodterapeuter og RLTN udveksler krav og afholder forhandlingsmøder.

Vinter
2020

Resultatet

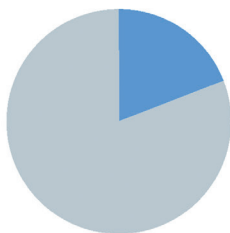
Resultatet sendes ud til afstemning blandt medlemmer, der arbejder under overenskomsten. Den nye overenskomst revideres, trykkes og udsendes.

Forår
2021

Ikrafttræden

Den nye overenskomst træder i kraft.

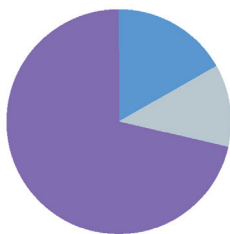
Oplever du, at det er blevet mindre attraktivt at arbejde som fodterapeut under overenskomsten indenfor de sidste 5 år?



Observationer

Total	439
● Nej	19,1%
● Ja, uddyb gerne	80,9%

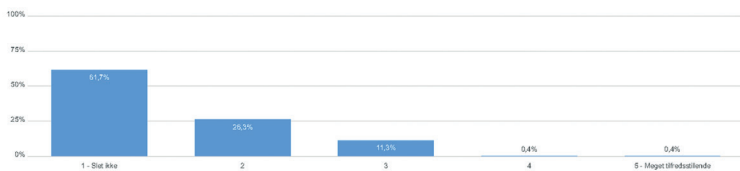
Oplever du en højere arbejdsbelastning i forbindelse med behandling overenskomstpatienter?



Observationer

Total	447
● Ved ikke	16,8%
● Nej	11,9%
● Ja, uddyb gerne hvorfor	71,4%

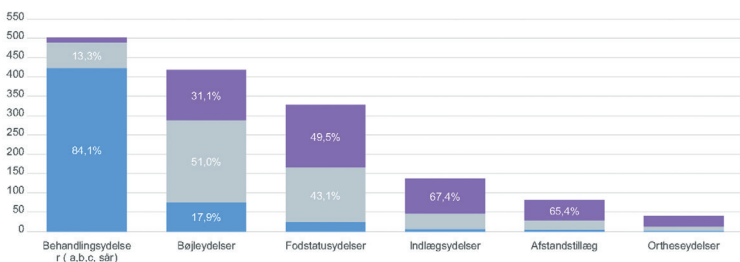
Er honorarerne, som jeg modtager for ydelserne i overenskomsten, rimelige?



Observationer

Total	548
-------	-----

Prioriter hvilke ydelsesområder du ønsker højere honorar for, hvor nr.1 er mest ønsket.



Observationer

Total	534
● Prioritet 1	
● Prioritet 2	
● Prioritet 3	



UDVALGTE RESULTATER FRA UNDERSØGELSEN 'KRAVSINDSAMLING TIL OK 2020'.



Bliv praktiserende fodterapeut

Region Hovedstaden har lige nu ledige fodterapikapaciteter

Kunne du tænke dig at få egen fodterapipraksis eller udvide din praksis? Så har du muligheden nu.

Region Hovedstaden har i øjeblikket ledige fodterapi-kapaciteter i bl.a. Brøndby Kommune, Rudersdal Kommune, på Nørrebro i København og på Bornholm.

Du kan se hele listen over områder med ledig kapacitet på sundhed.dk

Fodterapeut i Region Hovedstaden

Som praktiserende fodterapeut i Region Hovedstaden kommer du til at spille en vigtig rolle i rådgivningen og behandlingen af mennesker med sundhedsfagligt behov for fodterapi. Typisk vil det være mennesker med kronisk sygdom som f.eks. diabetes eller svær leddegigt.

Du vil som praktiserende fodterapeut indgå i et samarbejde med praktiserende læger, kommune og hospitalsvæsen, og der vil være rig mulighed for faglig udvikling.

Du har desuden adgang til at bruge regionens datakonsulenter, som bl.a. yder hjælp til IT, og regionens praksiskonsulentordning, som bl.a. etablerer netværk og holder faglige arrangementer for fodterapeuter. Du kan læse mere om tilbuddene på sundhed.dk.

Hvis du vil vide mere om at være fodterapeut i Region Hovedstaden, kan du kontakte praksiskonsulent Lisa Vestergaard Mortensen på lisa.vestergaard.mortensen@regionh.dk

Sådan søger du

Hvis du har lyst til spændende og faglige udfordringer, så udfyld og send et ansøgningsskema.

Har du spørgsmål til, hvordan du udfylder skemaet, er du velkommen til at kontakte konsulent Henriette Leth på henriette. leth@regionh.dk

Du finder ansøgningsskema og vejledning på www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/hovedstaden/fodterapeut/administration/opslag-fodterapeuter/

Ansøgningsfrist

Der er løbende ansøgningsfrist. Da der er et begrænset antal ledige kapaciteter, anbefaler vi dig at søge hurtigst muligt.

Mange fodterapeuter bruger i dag Formthotics system

FORMTHOTICS INDLÆG:

INDIVIDUEL STØTTE

ØGET KOMFORT

BEDRE BALANCE

VEJER KUN 19 GRAM!

**BLIV UDDANNET
TIL AT LAVE
INDLÆG FRA
FORMTHOTICS**

Formthotics™
Custom Medical Orthotics

Formthotics 2-dages kurser:

DATOER:	KØBENHAVN	02.09/30.09	kl. 12-18/09-15
		28.10/25.11	kl. 09-15/09-15
VEJLE		10.09./07.10.	kl. 09-15/09-15
		09.11./09.12.	kl. 09-15/09-15

INDHOLD:

Lær at teste foden ift. relevans af indlæg.
Lær hvordan du laver Formthotics.
Hvilke modeller findes og hvad bruges de til.
Gennemgang af tilbehør: Kiler, pelletter, svangstøtter.
Gennemgang af korrektionerne samt funktionerne ift. den enkelte patient.
Hvad er vigtigt at justere og er justeringerne livslange. Forskellige fodtyper gennemgås.

UNDERVISER: Exam. idrætsfysioterapeut Kristian Seest, Sports Pharma.

PRIS: Kr. 2.100,- for 2-dages kursus inkl. forplejning.

TILMELDING: sportspharma.dk/kurser eller sp@sportspharma.dk

Få let overblikket
Selvbetjeningsportal
levering: dag-til-dag
sportspharma.dk

Der tages forbehold for trykfejl og ændrede kurser i tilfælde af for få tilmeldinger. Priser inkl. moms.



Formthotics™
Custom Medical Orthotics

sportspharma as | tel 7584 0533 | sportspharma.dk

MAEDIFO® FODCREME MAERK DINE FOEDDER

MAEDIFO® Fodcreme er dansk produceret på naturlige og plejende råvarer bla. CAVIAR, JAPANSK PEBERMYNTE, ØKOLOGISK ALOE VERA og kan anvendes af alle.

I anledningen af Fodens Dag

20% ekstra rabat på MAEDIFO® Fodcreme 125 ml.

(Udover den normale "danske fodterapeuter rabat")

Forskellige citater under æskelågene på 25 ml. og 125 ml.
f.eks. "Diabetikere bør gå til fodterapeut, over 30% unnlader!"

Gælder indtil
d. 30.9.2020
eller så længe
lager haves!

Bestil på: www.pespharmacy.dk eller tlf. 2818 1806



MAEDIFO® Fodcreme no. 701

MAEDIFO® Fodcreme no. 701 er en eksklusiv creme med caviar, som forøger hudens fugtighed og smidighed, pleje til tør og sensibel hud. Er produceret på naturlige og plejende råvarer og kan anvendes af alle.

Modvirker: Tør og sensibel hud, hård hud, hudbristninger og slaphed i huden.



MAEDIFO® Fodcreme no. 709

MAEDIFO® Fodcreme no. 709 er en eksklusiv fedtcreme med caviar, som forøger hudens fugtighed og smidighed, pleje til tør og sensibel hud, der genopbygger og reparerer.

Modvirker: Tør, revnet og sensibel hud, misfarvninger, sår, hudbristninger og hælrevner.

FODVORTER ?

HYDR ZID[®]

- Hurtig og nem behandling
- Patientvenlig procedure
- Professionelt resultat

DEMONSTRATION
OG GRATIS VAREPRØVE*

skriv til md@medilink.dk eller ring på 2672 2449

* Kun nye kunder.



HYZ-DK-ADV-2-1 Marts 2020

SØG LEGAT I FÆLLESFONDEN

Står du og mangler penge, fx til efter- eller videreuddannelse, er det nu, du skal søge. Du kan søge penge i fonden, hvis du er studerende og i økonomisk nød, hvis du er uddannet fodterapeut og ønsker at videre- eller efteruddanne dig, eller hvis du er værdigt trængende pensionist.

På fodfonden.dk kan du læse om, hvordan du ansøger.

Det er fondens bestyrelse, der afgør, hvordan legaterne skal fordeles. Bestyrelsen udgør i øjeblikket Tina Christensen, formand for Danske Fodterapeuter, og Lykke Rønholt, skoleleder på Fodterapeutskolen i København.

Ansøgningsfristen til Fællesfonden er den 7. september 2020.

Ansøgninger vil blive behandlet på fondens bestyrelsesmøde den 23. september 2020.



STYRKER OG BEHANDLER MISFARVEDE NEGLE

Nalox er en unik neglebehandling med tredobbelt virkning:

- 1 Effektiv mod neglesvamp
- 2 Normaliserer neglens tykkelse
- 3 Reducerer misfarvning af neglen



Nalox forbedrer hurtigt neglens udseende – ofte på blot en uge.

Hvordan virker Nalox?

Nalox er en gel med en fysisk, keratolytisk effekt, der nedbryder cellerne i de svampe, som typisk forårsager neglesvamp. Nalox ændrer neglens mikromiljø og forbedrer styrken i neglefladen, så neglene holdes i god stand. Samtidig øger Nalox fugtindholdet i neglen, så den får en blødere overflade.

Læs mere på nalox.dk

Forsigtighedsregler

Kun til udvortes brug. Undgå kontakt med øjne og slimhinder. Anvend ikke Nalox, hvis du er overfølsom over for nogle af ingredienserne. Spørg lægen, før du anvender Nalox til børn. Nalox er medicinsk udstyr. Læs brugsanvisningen grundigt inden brug. Opbevares utilgængeligt for børn.



/foreningen

AF TINA RØNHØJ / TR@FODTERAPEUT.DK

NYT FRA FORENINGEN

Fødder på Helbredsprofilen

På helbredsprofilen.dk/diabetes kan du nu se videoer om blandt andet diabetesiske fodsår, pasform, fodtøj, klipning af negle og tilskud til fodterapi. Det er Region Sjælland, der står bag helbredsprofilen og Danske Fodterapeuter har været involveret i produktionen og indholdet i videoerne. Fodterapeuter Cille Holse og Anja Egeskov Nørris formidler viden om diabetes og fødder i videoerne.

Fagdagene udskudt

Coronavirussen har sat en kæp i hjulet for Fagdagene, som er blevet udskudt til 5. – 6. februar 2021. Konferencen vil fortsat blive afholdt på Legoland Hotel og Conference og programmet bliver offentliggjort senere på året.

Verdenskongressen 2021 udskydes

Spanien er værtsland for den næste verdenskongres i fodterapi, som skulle have været afholdt i 2021. Men på grund af covid-19 har International Federation of Podiatrists (FIP) besluttet at udskyde konferencen.



Foto: ISTOCKPHOTO

FORSKNING I BØRNEFØDDER

Danske Fodterapeuter har indgået et forsknings-samarbejde med Børneortopædisk enhed på Hvidovre Hospital om forskning i børnefødder, som for alvor går i gang i 2021.

I skrivende stund er det hensigten at undersøge omkring 1.000 børn i folkeskolen i de mindste klasser, formentlig fra 6-10 år. Projektet skal belyse, hvordan børns fødder i den alder har det, hvad angår fejlstillinger, deformiteter, gangmønstre, fodtøj, hud- og fodhygiejne.

Danske Fodterapeuter har bidraget med 400.000 kroner til projektet og Hvidovre Hospital bidrager ved at stå for alt det administrative og analytiske arbejde.

Pia Bondorph, fagkonsulent, og Christina Ystrøm Bjerge, sundhedsfaglig konsulent, begge i Danske Fodterapeuter, er tilknyttet projektet.

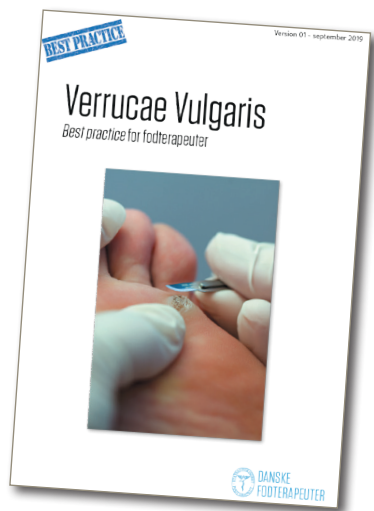
BEST PRACTICE OM FODVORTER

I en ny best practice om verruca vulgaris kan du få at vide, hvad der er den bedste arbejdsgang, når du behandler fodvorter.

I best practice kan du læse om journalføring, symptomer og fund, behandlingsplan, vejledning og kommunikation.

Du finder altså ikke viden om behandlingsmidler, som du må søge på apoteket eller hos andre leverandører.

Best practice om fodvorter er den fjerde best practice inden for fodterapien. Du kan hente den på fodterapeut.dk sammen med de tre andre om diabetes, indlæg og ortonxyxi.



Ny retningslinje for fodsår i støbeskeen

National klinisk retningslinje (NKR) udkom i 2013 med 33 konkrete anbefalinger indenfor udredning og behandling af diabetiske fodsår. I mellemtiden er der kommet et nyt et system, kaldet GRADE, til at vurdere kvaliteten af evidens, der er internationalt og transparent.

Derfor har Sundhedsstyrelsen taget fat på arbejdet med at revidere NKR for behandling af diabetiske fodsår, som de forventer ser dagens lys i foråret 2021.

Danske Fodterapeuter er en del af arbejdsgruppen, der udover Sundhedsstyrelsen, også har repræsentanter fra Dansk Ortopædisk Selskab, Dansk Endokrinologisk Selskab, Dansk Karkirurgisk Selskab, Dansk Sygepleje Selskab og Dansk Selskab for henholdsvis Klinisk Fysiologi og Nuklearmedicin, Almen medicin, Fysioterapi, sårheling, Klinisk Mikrobiologi.



Arbejdsglæde

- **HVAD ER ARBEJDSGLÆDE?**
Arbejdsglæde er en følelse. Det er forskelligt for hver enkelt, hvad der skal til for at give følelsen – også på samme arbejdsplads.
- **HVORFOR ER ARBEJDSGLÆDE VIGTIG?**
Fordi den er med til at skabe en god arbejdsplads med en god stemning – også under pres.
- **HVEM KAN GIVE ARBEJDSGLÆDE?**
Vi kan hver især være med til at skrue op og ned for arbejdsglæden for os selv og for andre.
- **HVAD NYTTER ARBEJDSGLÆDE?**
Arbejdsglæde øger trivslen og kvaliteten i arbejdet og mindsker stress og sygefravær

KILDE: Udarbejdet af Navigent for KL og KTO



Dyrk arbejds- glæden med personlige mål

Din faglige udvikling er nøglen til at holde arbejdsglæden oppe igennem hele arbejdslivet. Her får du en karrierecoachs råd til, hvordan du rykker dig bedst muligt.

AF LENE SØEMOD / *kommunikationskonsulent i FTFa*

VÆRKTØJET
ARBEJDSGLÆDE

For mange år har du at se frem til på arbejdsmarkedet? 10 år? Mere end 20? Forestil dig så, at du resten af dit arbejdsliv skal lave præcis det samme, som du laver i dag på den helt samme måde. Det vækker for de fleste ikke særligt meget arbejdsglæde, men det er det, der ville være din udsigt, hvis du overhovedet ikke udviklede dig fagligt.

Det er lidt skarpt sat op, men ifølge karrierecoach i FTFa, Martin Nielsen, er personlig udvikling noget af det, der er med til at holde vores arbejdsglæde oppe. Så hvis du er glad for dit job, og gerne vil bevare din arbejdsglæde, er det en god idé at sætte små mål op for dig selv, så du løbende kan udvikle dig.

'Som fodterapeut er det meget ofte op til dig selv at styrke dig rent fagligt. Og samtidig kan du have den udfordring, at du mangler kolleger, som du kan sparre med i det daglige,' forklarer Martin. Han er gennem mange års erfaring som karrierecoach stødt på en fælles udfordring, som næsten alle har, uanset hvor i deres arbejdsliv, de er.

'Det, jeg ofte oplever, når jeg coacher et medlem af FTFa er, at det er svært at sætte handling bag ens ønsker eller drømme. Især når det er en, der i grunden er rigtig glad for at gå på arbejde, og som trives i sin hverdag. Men vi sidder alle med et potentiale, der kan gøre os lidt bedre, hvis bare vi gør en bevidst indsats.'





> **Hvor vil du udvikle dig?**

Som mennesker indretter vi vores dage efter nogle rutiner. Det kan fx være en morgenrutine, inden vi tager på arbejde, eller forskellige rutiner mens vi er på arbejde. Selvom rutiner hjælper os i hverdagen, kan det også være en hæmsko, når vi prøver at kigge indad for at se, hvor vi kan styrke os selv.

'Vi er generelt ikke opdragede til at tænke på os selv og vores kompetencer på en bevidst måde: De fleste af os udfører vores arbejde uden at tænke på, hvorfor vi gør det, eller hvad der gør os gode til det, når først vi har været på arbejdsmarkedet en håndfuld år,' påpeger Martin.

Derfor er det ofte en svær udfordring at finde ud af, hvad man gerne vil blive bedre til. Som selvstændig veksler du fx mellem mange kompetencer og opgaver, lige fra den daglige ledelse af klinikken, selvledelse, overholdelse af økonomi og markedsføring. Med så mange opgaver kan det hjælpe, hvis du stiller dig selv spørgsmålene: Hvad er det for nogle ting, der særligt lykkes for mig? Hvilke opgaver udskyder jeg og har svært ved at få taget hul på?

Når du har svaret på de to spørgsmål, har du udgangspunktet for at finde ud af, hvad du gerne vil blive bedre til. Martin Nielsen anbefaler, at du altid skriver dine tanker og ønsker ned på papir eller digitalt.

Skriv kontrakt med dig selv

Når du har skrevet dine ønsker ned, kan du begynde at planlægge at sætte handling bag dit ønske. Har du mange ting, du gerne vil blive bedre til, skal du skære din liste ned til kun én ting. Den bedste måde, du kan gøre det på, er ifølge Martin Nielsen, at du starter med at halvere din liste. Når du har gjort det, halverer du den igen, indtil der kun er en ting tilbage, du vil blive bedre til.

Det næste spørgsmål, du skal stille dig selv, er: Hvad skal der til for, at jeg kan blive bedre til det her? Svaret kan være vidt forskelligt. Noget kan du måske selv løse, mens du andre gange vil skulle lede efter noget efteruddannelse. Martin Nielsen forklarer:

'Hvis du fx gerne vil styrke din kompetencer inden for økonomi og regnskab, så vil det mest oplagte være at undersøge mulighederne for efteruddannelse. Er det ikke muligt, kan det være, du kan få ny viden på egen hånd eller hos andre fodterapeuter, du ved, der er skarpe inden for det felt.'

Når du har fundet ud af, hvordan du kan blive bedre, anbefaler Martin Nielsen, at du skriver en kontrakt med dig selv:

'Det kan lyde mærkeligt at skrive kontrakt med sig selv, men det er en måde at dedikere dig selv til forandring på. Ellers bliver det alt for nemt at springe over og gøre tingene, som du plejer. Af samme grund er det også en god idé at gøre dit mål synligt, så du på den måde kan holde dig selv op på det.'

Find din motivation

En måde, du kan øge dine chancer for at udvikle dig, er ved at bruge lidt tid på at finde frem til din motivation. Altså hvorfor du godt vil arbejde med netop det område, du har valgt, og hvad du vil få ud af det.

'Hvis dit udviklingsområde er at holde mere orden, kan det fx være, at din motivation er, at du sender et mere professionelt signal om dig selv og din klinik. Eller vil du gerne optimere din tilrettelægning af ugens opgaver, kan det være, at du bliver motiveret af, at du så kan hente dine børn lidt tidligere, eller vil få mere tid til at tale med dine indlejere. Det er kort sagt, drivkraften eller den gevinst, du får ud af din udvikling,' siger Martin Nielsen.

Det, at arbejde med sig selv, kan være et svært område. Og derfor springer mange af os let over det. Det er især tilfældet, når du har travlt og i øvrigt er glad for dit arbejde. Netop derfor opfordrer Martin Nielsen til, at du gør lidt ekstra ud af at finde din motivation:

'Hvis ikke der er motivation, vil udviklingen af dig selv typisk strande. Prøv at lade din hjerne zoome ind på din motivation ved at tænke på, hvordan din arbejdsdag kunne blive endnu sjovere, eller på hvordan forandringen vil gavne dig selv eller klinikken.'



10 tips til større arbejdsglæde



1

Derfor er arbejdsglæde vigtig:

Måske spørger du allerede nu, 'behøver jeg egentlig være glad, når jeg går på arbejde? Kan jeg ikke bare løse mine opgaver og re-serevere glæden til min fri-tid?'. Og jo, det kan du da godt. Men arbejdsglæde har ikke kun betydning for dit arbejdsliv. Vi ved fra forskning, at arbejdsglæde er en af de tre vigtigste kilder til livsglæde, og det er ikke så mærkeligt, da vi bruger langt størstedelen af vores vågne tid på jobbet.

2

Tag ansvar

Din arbejdsglæde er dit ansvar og ingen andres. Ikke chefens, ikke kollegernes, ikke samfundets. Selvfølgelig er der andre, der kan have indflydelse på din arbejdsglæde. Men ansvaret er i sidste ende dit.

3

Vælg arbejdsglæden til

Arbejdsglæde kommer fra dig selv, for det er i høj grad et spørgsmål om indstilling. Hvis du ved hver dags begyndelse beslutter dig for, at du vil være glad, er du mere modstandsdygtig overfor udfordringer, der ellers kunne vælte det gode humør af pinden.

4

Bliv skarp på, hvad der gør dig glad

Efter du har taget ansvaret på dig, så spørg dig selv: 'Hvornår er jeg mest glad på jobbet?'. Når du kan besvare det spørgsmål, kan du aktivt søge flere af de konkrete situationer eller opgaver, der giver dig størst arbejdsglæde.

5

Fokusér på de små sejre

En af de allervigtigste veje til arbejdsglæde er resultater – det at gøre et godt stykke arbejde, som du selv kan se meningen i. Resultater behøver ikke at være store og målbare. Det kan også være den lille forskel, du gjorde for en patient forleden, og som gjorde dig fagligt stolt.

6

Del dine succeser

Resultater gavner ikke kun din egen arbejdsglæde, men også dine kollegers. Så husk at dele dine faglige sejre – fx på personalemøderne. Møder har ofte et fremadrettet fokus, hvor man vender det, man skal nå. Men de er også et oplagt forum til at synliggøre, at I lykkes med kerneopgaven.

7

Sig fra overfor brok

Der er ingen tvivl om, at arbejdsglæde smitter, men det gør brok desværre også. Brok fra kolleger er faktisk den største kilde til manglende arbejdsglæde. Mange har på et tidspunkt haft en kollega, der indtog rollen som den evigt negative. Det skal være okay at ytre sig kritisk på arbejdspladsen, men tilbagevendende brok skal du sige fra overfor. Det er ikke dit ansvar at lægge ører til.

8

Husk nu at sige godmorgen!

Det er et såre simpelt råd, men et 'godmorgen' løfter stemningen på arbejdspladsen. Det sætter dialoger i gang, skaber gensidig respekt og signalerer, at I vil hinanden. Relationerne er det afgørende her, for de er sammen med resultater den vigtigste kilde til arbejdsglæde. Prøv engang at forestille dig stemningen på en arbejdsplads, hvor ingen sagde 'godmorgen'!

9

Vær uventet venlig

Overrask dine kolleger med noget, du ved gør dem glade, og som de ikke forventer. Det kan være ved at give en hånd med en opgave, der egentlig ikke lå på dit bord, ved at tage en kop kaffe med til sidemanden eller plukke en buket markblomster til personalestuen på vej til arbejde. På den måde viser du, at du også tænker på dem som mennesker.

10

Spred arbejdsglæden gennem anerkendelse

Fortæl dine kolleger, hvorfor det er en fornøjelse at arbejde sammen med dem og husk at rose dem, når de gør et godt stykke arbejde. Det kræver så lidt af dig selv, og det gør en verden til forskel for din kollega.



KILDE: SOCIALPÆDAGOGEN.DK
FORFATTER: JAKOB RAVN FJØRDBO

? BEST PRACTICE

Jeg er i gang med akkrediteringsprocessen og er kommet i tvivl om, hvordan jeg dokumenterer i journalen, at jeg følger best practice for indlæg, diabetes og ortonxyi?

! Først og fremmest skal du huske, at det ikke er tilstrækkeligt at skrive i journalen, at du følger best practice ved fx at skrive behandling, jf. best practice. Journalen skal afspejle, at du følger best practice både i forhold til undersøgelse og behandling, og du skal dokumentere afvigelser med en faglig begrundelse. Du kan se eksempler på afvigelser i best-practice-beskrivelserne, som du finder på fodterapeut.dk.

Det er en rigtig god ide at blive fortrolig med best practice-beskrivelserne tidligt i forløbet. Du kan fx printe beskrivelserne og notere dig de punkter, du skal huske i din undersøgelse og behandling af patienter. Et tip til at lette journalføringen er at bruge standardfraser, der sikrer, at du kommer omkring alle de punkter, der er indeholdt i de tre best practice-beskrivelser.

Det er kun et krav, at du følger best practice, hvis din klinik skal akkrediteres. Men Danske Fodterapeuter anbefaler at følge dem alligevel, da det er med til at sikre en høj kvalitet i din behandling, og at du får dokumenteret tilstrækkeligt.

? BETALINGSLØSNINGER

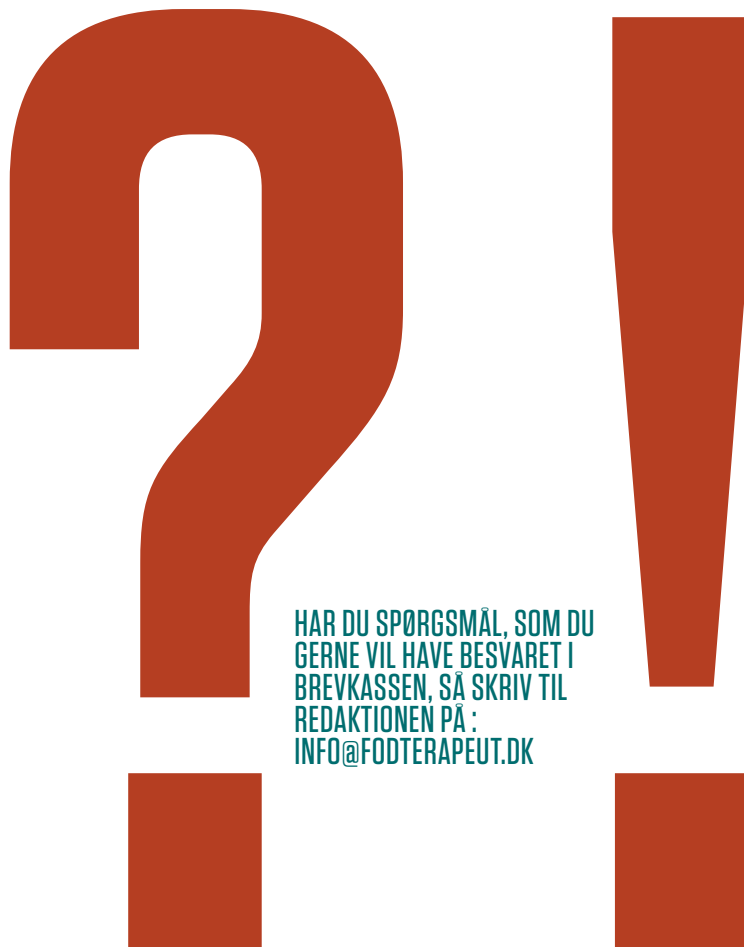
Jeg er kliniker med en indlejer, der benytter min dankortterminal. I indlejekontrakten står der ikke noget om, at hun har adgang til terminalen. Må jeg opgive dankort-løsningen og overgå til alene at modtage MobilePay-betalinger eller kontanter, selv om jeg tvinger min indlejer til at gøre det samme eller til selv at anskaffe sig en dankortløsning?

! Ja, det må du godt, når du ikke har lovet hende en dankortløsning i kontrakten. Hun er jo selvstændigt erhvervsdrivende, der modtager betalingerne direkte fra patienterne.

Danske Fodterapeuter råder både klinikerne og indlejere til enten at fravælge ordninger, hvor indlejer anvender klinikerens dankortterminal, eller til at vælge en løsning, hvor betalingerne går direkte til indlejer. Det sker for at undgå, at aftaleforholdet minder om en ansættelse.

I foreningens kontraktformular, som du finder i kontraktuniverset, kan du vælge, om der stilles dankortløsning til rådighed for indlejer eller ej. Svarer du "ja", kommer der til at stå følgende i kontrakten:

Visa/dankort løsning: Den fælles dankortterminal opsættes, så indbetalinger vedrørende Indlejer afregnes direkte til Indlejers konto.



Fordelen ved en direkte afregning er, at indlejer ikke skal vente på at få pengene overført.

Du skal selvfølgelig være forberedt på, at din indlejer kan betragte det som en ekstra udgift, at du opgiver dankortløsningen.

? KONTRAKT TIL NYUDDANNEDE

Jeg er snart færdiguddannet fodterapeut og har fået tilbudt at blive indlejer i en klinik. Klinikerne og jeg vil gerne lave et udkast til kontrakten, men jeg har ikke et CVR-nummer endnu, og det kræver foreningens kontraktformular. Hvordan kommer vi videre med kontrakten uden mit CVR-nummer?

! Når I udfylder kontraktformularen, er det vigtigt, at alle felter bliver udfyldt korrekt. Men når der er tale om et udkast, I skal forhandle ud fra, kan I skrive klinikerens CVR-nummer ved både oplysninger om indlejer og oplysninger om klinikerne. Det vil give jer lov til at udfylde resten af felterne. Det er dog vigtigt, at I navngiver kontraktudkastet og gemmer det. Efterfølgende kan I rette CVR-nummeret til det korrekte.

Becur
VorteFri™

Enkel og effektiv behandling



VorteFri er en produktserie til nem og hurtig hjemmebehandling af vorter på hænder og fødder

VorteFri Pen og Flaske indeholder myresyre, som er en naturligt forekommende og biologisk nedbrydelig syre, som også er bakteriedræbende.

- Myresyren udtørre vortens rodnet, så vorten til sidst falder af – uden at efterlade ar.
- Anvendes én gang om ugen – i de fleste tilfælde er vorten væk efter 4-5 behandlinger.
- Behandlingen er smertefri og velegnet til børn og diabetikere.

VorteFri Freeze er baseret på dinitrogenoxid og er den koldeste frysebehandling på markedet til hjemmebrug.

- Fryser ned til minus 80 grader – og når dermed helt ned til roden af vorten
- Offest er kun én behandling nødvendig
- Virker mod selv de mest genstridige vorter.

Læs mere på www.vortefri.dk

Forsigtighedsregler

VorteFri BOTTLE (Flaske) og Vortefri PEN bør ikke anvendes til personer, der er allergiske over for nogle af indholdsstofferne. Ætsende med irriterende lugt – skyl straks med vand hvis opløsningen kommer på rask hud. Må ikke bruges på vandvorter, ansigts- eller kønsvorter. Brug ikke plaster efter behandlingen. Har en stærk lugt og kan irritere åndedrætsorganer og øjne. Lugt ikke til indholdet i flasken eller pennen. Vortefri FREEZE bør ikke anvendes til personer, der er allergiske over for nogle af indholdsstofferne. Må ikke indåndes. Kun til udvortes brug. Overdreven eller ukorrekt brug kan medføre smerte samt hud- og nerveskader. Brug ikke dette produkt, hvis du har diabetes eller har problemer med blodcirkulationen eller blodpropper. Holdes væk fra varme/gnister/åben ild/varme overflader. Ryg ikke og anvend ikke produktet i nærheden af åben ild. Beholder under tryk. Kan eksplodere ved opvarmning. Må ikke punkteres eller brændes, heller ikke efter brug.

VorteFri er medicinsk udstyr. Læs brugsanvisningen grundigt inden brug. Opbevares utilgængeligt for børn.

DK-OTC-MDV-VORT-ADD-0420-003

/kollegamøder

DANSKE FODTERAPEUTERS KOLLEGAMØDEKALENDER / august 2020

Sådan tilmelder du dig til kollegamøderne

Du finder meget mere om den enkelte aktivitet på fodterapeut.dk under Kollegamødekalenderen, hvor du kan få uddybende information om hvem, hvad, hvor, hvornår og hvordan.

Koordinatorernes telefonnumre og adresser finder du på side 35.

REGION	DATO	TID	STED	PRIS
Region Nordjylland				
Lady Walk	14. september 2020		Se hjemmesiden for information	
Region Midtjylland				
UDSOLGT: Foredrag med dermatolog om hudproblemer på fødderne og ben	3. november 2020	17:00 - 21:00	Marselisborgcentret, Aarhus	150,-
Region Syddanmark				
Foredrag om arbejdsglæde og positiv energi	10. september 2020		Se hjemmesiden for information	?
Julefrokost	27. november 2020		Se hjemmesiden for information	?
Region Sjælland				
NY DATO: Førstehjælpskursus. Inkl. førstehjælpsbevis og forplejning	26. september 2020	09:00-16:00	Smedlundsgade 20, Holbæk	810,-
Region Hovedstaden				
Kjærligheds fodpleje + sårsygeplejerske fortæller	7. oktober 2020	18:00	Se hjemmesiden for information	

Temadag for fodterapeuter i Region Sjælland

Den 1. september 2020 inviterer Steno Diabetes Center Sjælland til temadag om diabetes og fødder. Dagen vil byde på både faglige oplæg, mulighed for drøftelse af hverdagens udfordringer og praksisnære workshops.

Fodens Dag 2020

17. september 2020 er det Fodens Dag. Husk at fortælle sekretariatet om dit arrangement.

EWMA 2020

Den 18. november 2020 holder European Wound Management Association (EWMA) deres årlige konference i London.

Fagdagene 2020

5.-6. februar 2021 holder Danske Fodterapeuter 'Fagdagene 2021' på Legoland Hotel & Konference i Billund.

The 5th EPUAP Focus Meeting 2021

Den 26.-28. maj 2021 afholder EPUAP konference om sårheling i Sønderborg. Hovedtemaerne er: Patientsikkerhed, kvalitetsstyring, telemedicinsk model fra Sønderborg, overgang fra retningslinjer til praksis, sundhedsteknologier og kommunikation.

Du kan finde links til arrangementerne i kalenderen på fodterapeut.dk

Grundet situationen med coronapandemien er kalenderen ikke fyldestgørende og vi kan ikke garantere de enkelte arrangementers gennemførelse.

/efteruddannelse

DANSKE FODTERAPEUTERS KURSUSKALENDER / august 2020



Kalenderen er sat på pause

Kurserne er aflyst på grund af coronarestriktionerne. Kursusafdelingen står imidlertid på spring til snart igen at kunne friste dig med spændende og lærerige kurser. Så følg med i kalenderen her og på fodterapeut.dk, hvor kurserne vil blive offentliggjort, så snart det er muligt

DANSK FODMESSE 2020

AFLYST!

GRUNDET COVID-19

MEN VI HAR NOGET I ÆRMET!
HOLD ØJE MED DIN MAIL, DE SOCIALE
MEDIER OG VORES HJEMMESIDE!

Kjærulff Fodplejeartikler A/S • Ørkebyvej 2 • 5450 Otterup • Tlf: 70 21 15 35 • Email: info@kjaerulff-fodpleje.dk • www. kjaerulff-fodpleje.dk

FRI FRAGT OG
-15% PÅ ORDRE

I UGE 38!

FREDAG I UGE 37
ONSDAG I UGE 38

VI OFFENTLIGGØR

TILBUD
PÅ MAIL!

Skrab og vind

GAVEKORT

op til værdi à 3.000kr.

MERE INFORMATION
KOMMER

KONKURRENCER

VIND BLANDT ANDET ET
OPLEVELSESGAVEKORT!

TEKSTIDEANNONCER

ROSENDAHLS MEDIASERVICE, JETTE STERNDRORFF-JESSEN
JSJ@ROSENDAHLS.DK • TLF. 7610 1147

REDAKTIONEN FORBEHOLDER SIG RETTEN TIL AT AFVISE ANNONCER,
DER STRIDER MOD FORENINGENS VEDTÆGTER ELLER FAGBLADETS
PROFIL.

DANSKE FODTERAPEUTER PÅTAGER SIG IKKE ANSVAR FOR
ANNONCEREDE PRODUKTER.

ARTIKLER MÅ KUN GENGIVES EFTER AFTALE MED REDAKTIONEN.

DEADLINE FOR INDHOLD OG ANNONCER TIL NR. 5 • 2020:

7. SEPTEMBER 2020.

BLADET UDKOMMER DEN 5. OKTOBER 2020.

Konfliktmægler

Hvis du har brug for hjælp til at håndtere et samarbejde, der er gået skævt eller håndtere en konflikt, kan du kontakte vores konfliktmægler Mette Juel Madsen.

Mette kan kontaktes på tlf.: 61 68 72 44
eller på mail mejuma@gmail.com.



SKAL DU HAVE NY KONTRAKT?

Så brug Danske Fodterapeuters nye kontraktunivers
og blive guidet fra start til slut.

Du finder hjælp og gode råd i videoer og pjecer.

Find kontraktuniverset på fodterapeut.dk
under menupunktet 'Klinik og arbejdsliv'.

The image shows a hand holding a black pen over a document. In the foreground, a smartphone displays a contract form with various sections and checkboxes. To the right, a video thumbnail shows two people sitting at a table, engaged in a conversation. The background is a blurred image of a person's hand holding a pen over a document.

Frivilliggrupperne

REGION NORDJYLLAND

Sydfjord

Louise Nørgaard Matthiesen
louise@digiti.dk, 22 87 02 22

Region Midtjylland

Øst

Pia Svendsen
pia@marienlund-fodterapi.dk, 24 47 80 53

Silkeborg

Karen Lykkegaard
sejsfodterapi@gmail.com, 40 81 18 32

REGION SYDDANMARK

Nord

Pia B. Sørensen
mail@fodanalyse.dk, 29 80 80 00

Syd

Conni Bonde
connibonde@gmail.com, 22 87 01 73

REGION SJÆLLAND

Holbæk-Kalundborg-Odsherred

Lisette Veje Lyng
lisette@vejelyng.dk, 61 27 35 10

Slagelse-Skælskør

Charlotte Voldby Ipsen
charlottevipsen@hotmail.com, 58 52 52 59

Næstved

Ruth Søndergaard
rsfodterapi@rsfod.dk, 30 58 51 75

Roskilde

Trine Nybjerg Klockmann
trinefod@gmail.com, 56 65 22 23

REGION HOVEDSTADEN

Nordsjælland

Lene Scheuer
scheuer@youmail.dk, 45 88 13 55

City

Lone P. Christensen
lonp.christensen@gmail.com, 24 65 00 78

Bornholm

Tanja Hansen
tanjahansen72@gmail.com, 56 94 11 19

BESTYRELSE & SEKRETARIAT

BESTYRELSEN

Tina Christensen, formand

Pia Mølgaard Kristensen Gyrit Madsen
Malene Oeftiger Bente Jensen
Søren Nygaard Sørensen Mariah Kruse

Suppleant: Berith John

MEDARBEJDERE

Lea Stentoft Berling, sekretariatschef (på barsel)
Tlf. 4320 5121 lsb@fodterapeut.dk

Heidi Sønnesen, medlemssekretær
Tlf. 4320 5124 hs@fodterapeut.dk

Henriette Olsen, medlemssekretær (mandag, tirsdag, torsdag og fredag)
Tlf. 4320 5127 ho@fodterapeut.dk

Pia Bondorph, fagkonsulent & kursusansvarlig (mandag og fredag)
Tlf. 4320 5125 pibn@fodterapeut.dk

Tina Rønhøj, kommunikationskonsulent
Tlf. 4320 5123 tr@fodterapeut.dk

Mikael Horup, kommunikationskonsulent
Tlf. 4320 5128 mh@fodterapeut.dk

Martin Kaag, sundhedspolitisk konsulent
Tlf. 4320 5126 mak@fodterapeut.dk

Jesper Farbøl, juridisk konsulent
Tlf. 4320 5131 jf@fodterapeut.dk

Terese Hougaard, organisationskonsulent
Tlf. 4320 5122 th@fodterapeut.dk

Kristina Skou-Holtet, kvalitetskonsulent
Tlf. 4320 5130 ksh@fodterapeut.dk

Birgitte Silkjær, organisationskonsulent
Tlf. 4320 5122 bs@fodterapeut.dk

Lene Rathsach, bogholder (fredag)
Tlf. 4320 5132 lr@fodterapeut.dk

Christina Bjerger, sundhedsfaglig konsulent (Ikke torsdag)
Tlf. 4320 5132 cb@fodterapeut.dk

SEKRETARIATET

Roskildevej 163, 1, 2620 Albertslund. Tlf. 4320 5120.
Telefontid: Mandag-torsdag: 9.30-15.00,
fredag: 10.00-14.00.
info@fodterapeut.dk www.fodterapeut.dk



ComplimentaWork - Er et kliniksistem Online, nemt og fleksibelt

Adgang til dit kliniksistem uanset hvor du er

Du bruger tiden på det du gerne vil ... nemlig dine patienter!

Overblik over din kalender, dine patienter, journaler og ikke mindst omsætning.

Enkelt og brugervenligt

Du skal blot have en internetforbindelse - vi passer på dine data og sørger naturligvis for backup og opdatering.

Vi er altid klar til at hjælpe dig...

Vores support hjælper dig hurtigt, og med et smil - **OG** det koster ikke ekstra!

Vi hjælper dig igang

Kontakt os idag, for et tilbud og en gratis demo. For under 500 kr. om måneden er du igang med dit kliniksistem.